

## Voraussetzungen zum Erhalt eines Gerinnungsmonitors CoaguChek® XS

Das CoaguChek® XSGerät und die nötigen Verbrauchsmaterialien (Teststreifen, Lanzetten) verordnet Ihnen Ihr behandelnder Arzt.

Nach der Schulung können Sie mit Ihrem Schulungszertifikat und einer Verordnung bei der Krankenkasse ein CoaguChek® XS Gerät zur Selbstkontrolle Ihrer Gerinnungswerte beantragen.

### Gründe für die Krankenkasse zur Kostenübernahme können sein:

- Schlechte Venenverhältnisse
- Komplikationen in der bisherigen konventionellen Betreuung
- Schwierigkeiten, die Arztpraxis in regelmäßigen Abständen aufzusuchen (berufliche Gründe wie Schichtarbeit, häufig wechselnde Einsatzorte)
- Dauerantikoagulation bei Kindern

Bitte beachten Sie, dass die Kostenübernahme des CoaguChek® XS Systems und der Schulung durch die Krankenkasse nicht garantiert werden kann – daher empfehlen wir Ihnen ein Vorabgespräch bei Ihrer Krankenkasse.

**Fragen? Sprechen Sie uns an!**

Dort stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Montag bis Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 0180-2000164 (6 Cent pro Gespräch aus dem Festnetz der Deutschen Telecom) zu Verfügung. Oder besuchen Sie die Internetseite [www.coagucheck.de](http://www.coagucheck.de).

MediClin  
Herzzentrum Lahr/Baden



## Patientenschulung mit CoaguChek® XS

Mit dem Gerinnungs-Selbstmanagement auf der sicheren Seite!



[www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)

### Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

#### MediClin Herzzentrum Lahr/Baden

Aneta Spitzmüller  
Hohbergweg 2, 77933 Lahr  
Telefon 07821/925-1130  
E-Mail [aneta.spitzmueller@heart-lahr.com](mailto:aneta.spitzmueller@heart-lahr.com)  
Internet [www.mediclin.de/herzzentrum-lahr](http://www.mediclin.de/herzzentrum-lahr)



MediClin Herzzentrum  
Lahr/Baden

- Weniger Komplikationen
- Mehr Sicherheit
- Gesteigerte Lebensqualität
- Mehr Flexibilität und Unabhängigkeit
- Schonung der Venen

© MediClin, 10/2008; Satz und Layout: Tine Klüßmann, Karlsruhe

## Wir bieten Ihnen INR-/Quick Schulungen an

Sie nehmen dauerhaft orale Gerinnungshemmer ein – daher bedürfen Sie einer regelmäßigen Beobachtung Ihrer Gerinnungswerte. Die alle drei bis vier Wochen in der Arztpraxis durchgeführte Kontrollen können kurzfristig mögliche Schwankungen nicht erfassen. Dadurch kann das Ergebnis der Therapie beeinträchtigt werden. Mit dem Gerinnungsmonitor CoaguChek® XS können Sie Ihre Gerinnungswerte einfach, bequem und zuverlässig selbst kontrollieren.

Umfangreiche klinische Studien haben gezeigt, dass die Therapieergebnisse bei wöchentlicher Messung mit CoaguChek® XS zu annähernd 80 % im angestrebten therapeutischen Bereich liegen, während dies bei der konventionellen Kontrolle in der Regel nur in 60 % der Fälle zutrifft.

Wenn Sie Ihre Gerinnungswerte selbst messen und die Medikamentendosis anpassen, bleibt Ihr behandelnder Arzt selbstverständlich Ihr Ansprechpartner. Er bespricht mit Ihnen in regelmäßigen Abständen die ermittelten Werte, beurteilt die Ergebnisse und berät Sie.

Die Teilnahme an einer Schulung ist die Voraussetzung für den Erwerb eines Gerinnungsmonitors. Nachfolgend informieren wir Sie über die Voraussetzungen der Kostenübernahme der Krankenkasse, Inhalte, Dauer und Termin der Schulungen.

## Dauer/Termine der Schulungen

**Es kommen nur Patienten für das Selbst-Gerinnungsmanagement in Frage, die langfristig antikoaguliert werden müssen.**

### Häufigste Diagnosen sind:

- Künstlicher Herzklappenersatz
- Permanentes Vorhofflimmern
- Wiederholte Beinvenenthrombose oder Lungenembolien
- Angeborene oder erworbene Gerinnungsstörungen.

Die Kostenübernahme durch die Krankenkassen setzt die Teilnahme an einer Patientenschulung voraus, die wir in regelmäßigen Abständen anbieten.

- **1. Tag:** von 9.30 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 16.30 Uhr.
- **2. Tag:** von 9.30 bis 12.30 Uhr.

Die Schulungen werden momentan freitags angeboten. Dieses Angebot kann bei starkem Interesse jederzeit auf weitere Wochentage ausgeweitet werden.

**Zu Ihrer Unterstützung schulen wir gerne auch eine Begleitperson.**

## Schulungsinhalte

### Allgemeines zur Blutgerinnung

- Was ist Blutgerinnung?
- Wie funktioniert die Blutgerinnung?
- Wirkung des Medikaments Marcumar®
- INR – maßgebender Wert
- Wer kontrolliert meine Blutgerinnung?

### Der Gerinnungsmonitor

- Die Messung

### Komplikationen

- Überdosierung
- Underdosierung
- Maßnahmen im Notfall
- Spritzen und Impfungen
- Endokarditis-Prophylaxe

### Einflussfaktoren der Gerinnung

### Wechsel zu Heparin

### Rückblick und Wiederholung

- Dosierungsbeispiele
- Alles Wichtige in Kurzform
- Patiententest
- CoaguChek®XS-System

### Abschlussdiskussion

Ziel der Patientenschulung ist es, die Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben, das Gerinnungs-Selbstmanagement unter Alltagsbedingungen umzusetzen.

Darüber hinaus verpflichten Sie sich, Ihre Messwerte und Dosisanpassungen zu protokollieren und jedes Quartal überprüfen zu lassen.